

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	«Персональный менеджмент»
Формируемые компетенции (части компетенций)	УК-6
Задачи дисциплины	Изучить теоретические основы и приобрести навыки в основных направлениях дисциплины: сущность и содержание персонального менеджмента; понятие «управление собственным временем»; технику планирования рабочего времени; хронометраж; принятия решений о приоритетах.
Основные разделы / темы дисциплины	Сущность и содержание персонального менеджмента; 2. Принятие решений по приоритетам; 3. Управление собственным временем ;(хронометраж) 4. Методы рационализации времени; 5. Планирование и управление личной карьерой.
Форма промежуточной аттестации	«Зачет»

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины	«3» зач. ед., «108» акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	ИКР, ч	Промеж уточная аттестац ия, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
2	16	16	-	76	-	-	

Очно-заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины	«3» зач. ед., «108» акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	ИКР, ч	Промеж уточная аттестац ия, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
2	10	6	-	92	-	-	